



Offisana
LA SANA REGOLA DEL BENESSERE

GLI ADATTOGENI

Sono regolatori metabolici che aiutano l'organismo ad aumentare le capacità di adattamento a stimoli dell'ambiente circostante ed evitare i danni che questi potrebbero provocare. Lo stress provoca nell'organismo una serie di reazioni e modificazioni biologiche, ormonali, neurovegetative, immunitarie che tendono a migliorare le risposte organiche per affrontare le situazioni, in caso in cui i parametri di adattamento diminuissero esistono droghe vegetali in grado di aiutare l'organismo a recuperare questi parametri rendendolo idoneo ad affrontare le difficoltà senza far uso di potenti farmaci sintetici.

Composizione

Schizandra e.s. 5% in schisandrina:

Nel frutto di questa liana di origine orientale sono racchiusi i principi attivi che aumentano le difese immunitarie e la prestazioni fisiche. Sintesi di ossido di Azoto e cortisolo aumentano fornendo all'organismo un carico energetico speciale responsabile delle proprietà adattogene. I suoi benefici, non ancora del tutto conosciuti, conferiscono a questa pianta proprietà antiossidanti, antinfiammatorie, nonché la capacità di adattare l'organismo a stress di tipo fisico.

Non consigliabile a donne in gravidanza ed a bambini al di sotto dei 12 anni.

Eleuterococco e.s. 0,8% in eleuteroside:

Le proprietà adattogene sono ampiamente conosciute e testate in laboratorio ed applicate in studi clinici: induce un aumento della resistenza al freddo, al calore, alle variazioni di pressione barometriche, probabilmente attivando nel muscolo e nel fegato la sintesi di enzimi che agevolano reazioni del metabolismo ed anche un aumento di steroidogenesi senza interferire sulla produzione endogena di ACTH. E' in grado di rinvigorire e fortificare l'organismo in caso di fatica fisica e mentale, in caso di surmenage fisico e mentale. E' utile per contrastare i sintomi della sindrome da affaticamento cronico.

E' consigliabile un uso controllato in soggetti ipertesi.

Non consigliabile a donne in gravidanza ed a bambini al di sotto dei 12 anni.

Rhodiola e.s. 4% in rosavina :

resistenza e senso di benessere sono gli effetti apportata da questa droga costituita da numerosi principi attivi quali ac. gallico, caffeico e clorogenico. La rosavina è il glicoside che insieme agli altri componenti rende questa pianta indicata per gli stati di debolezza fisica e mentale, per combattere i radicali liberi e svolgere un'azione antiossidante molto profonda.

Attualmente non si conoscono controindicazione per l'utilizzo di questa droga.

Ginseng e.s. 20% in ginsenosidi:

e' la più conosciuta pianta adattogena di cui è noto il meccanismo d'azione: sull'asse ipotalamo-ipofisi rinforza il rilascio di ACTH favorendo la produzione di corticosteroidi che a loro volta provocano un aumento della gluconeogenesi e della lipolisi. Molecole che agiscono sulla resistenza fisica e mentale vengono di conseguenza rilasciate in circolo con il risultato di ottenere effetti positivi sulla memoria, sulla pressione arteriosa, sul sistema immunitario e sui sistemi endogeni di detossificazione.

Non consigliabile a donne in gravidanza ed a bambini al di sotto dei 12 anni.

Astragalo radice e.s. 70% in polisaccaridi:

agisce prevalentemente sul sistema immunitario inducendo indirettamente un ripristino e/o aumento delle performance fisiche. E' noto per la sua capacità di agevolare un aumento delle IgA e delle IgM, stimolare un aumento delle capacità fagocitarie dei macrofagi e di potenziare l'attività dei linfociti NK. Migliora la gittata cardiaca in soggetti ipotensi.

Non consigliabile a donne in gravidanza, a bambini al di sotto dei 12 anni ed a soggetti cardiopatici.

