



# A chi consigliare test efficienza metabolismo caffeina:

## **Il test valuta la velocità di metabolizzazione della caffeina.**

I metabolizzatori lenti devono limitare o eliminare l'assunzione di caffeina poiché presentano una maggiore suscettibilità all'ipertensione, le cui cause sono comunque un insieme di fattori predisponenti, come l'aumentato tono del sistema nervoso simpatico, la diminuita capacità del rene ad eliminare sodio, i fattori genetici, i fattori alimentari, le condizioni di stress, la sedentarietà e l'invecchiamento.

## **A chi è rivolto il test?**

Tutti coloro i quali fanno abituale consumo di caffè e bevande contenenti caffeina, per conoscere se tale abitudine può avere o meno effetti dannosi per la loro salute. Prima di somministrare farmaci contenenti caffeina, sarebbe opportuna tale valutazione genetica.

Per coloro che durante regimi dietetici ipocalorici utilizzano farmaci e supplementazioni dietetiche.



**Farmacia Dinamica**  
Ti ascolta, Ti consiglia, Ti segue.