



A chi consigliare test predisposizione obesità:

Il test valuta la predisposizione genetica all'obesità.

I portatori della variante sfavorevole hanno una probabilità più alta degli altri di arrivare a un BMI (Body Mass Index: indice di massa corporea) maggiore della norma.

Essi devono quindi condurre uno stile di vita atto a controllare strettamente l'apporto calorico e a promuovere l'attività fisica.

A chi è rivolto il test?

Soggetti in sovrappeso che vogliono sottoporsi ad una dieta ipocalorica. È utile per loro conoscere se possiedono la variante sfavorevole, non per crearsi un "alibi genetico" al mancato dimagrimento ma piuttosto come stimolo per impegnarsi in modo maggiormente consapevole per il raggiungimento dell'obiettivo.

Figli di persone in sovrappeso.

Bambini per indirizzarli nel giusto programma alimentare e sportivo.



Farmacia Dinamica
Ti ascolta, Ti consiglia, Ti segue.